

PRINCIPALES HALLAZGOS DEL ESTUDIO

EN LA CLÍNICA OPEN SIDE

- En la Clínica Open Side, la resonancia magnética ya forma parte del enfoque clínico en pacientes con sospecha de Alzheimer, pero se identificó que su uso en etapas iniciales aún no está completamente sistematizado.
- El estudio evidenció que los equipos cuentan con capacidad técnica adecuada; sin embargo, la ausencia de protocolos estandarizados y de guías específicas limita todo su potencial diagnóstico.
- Se observó una clara relación entre:
 - La calidad de la imagen
 - La experiencia del radiólogo
 - La información clínica detallada que aporta el médico remitente; cuando estos elementos se integran, la descripción de los cambios compatibles con demencia es más precisa.
- En los casos donde se aplicaron herramientas de análisis volumétrico, se confirmó la presencia de pérdida de volumen en regiones clave como el hipocampo, reforzando el valor de la resonancia magnética como biomarcador estructural temprano.

BENEFICIOS PARA PACIENTES Y FAMILIA + ROL DEL EQUIPO DE RADIOLOGÍA

Beneficios para pacientes y familias:

- Mayor claridad diagnóstica en fases iniciales, evitando años de incertidumbre.
- Posibilidad de iniciar estrategias terapéuticas y de cuidado cuando aún hay capacidad de decisión y participación del paciente.
- Mejor planificación familiar, económica y social ante una enfermedad de curso prolongado.
- Acceso a una herramienta diagnóstica basada en evidencia local, adaptada al contexto panameño y no solo a guías externas.

Rol del equipo de radiología:

- Aplicar protocolos validados de adquisición y lectura de imágenes.
- Mantener formación continua en neuroimagen y biomarcadores estructurales de Alzheimer.
- Trabajar en comunicación estrecha con neurólogos, geriatras y médicos de atención primaria para integrar la información clínica y de imagen.
- Acompañar al paciente durante el procedimiento, explicando con lenguaje sencillo qué se va a hacer y por qué, para reducir ansiedad y favorecer la confianza.

VALIDACIÓN DE RESONANCIA MAGNÉTICA PARA LA DETECCIÓN TEMPRANA DE ALZHEIMER EN LA CLÍNICA OPEN SIDE, JULIO – SEPTIEMBRE 2025.

AUTOR/ES:

Alaniss Michelle Herrera Solís,
Estefanía Joan López Molinar,
Leonardo Javier Eysseric Navarro,
Jhoselyn Julissa Ponce Rodríguez,
Madelyn Del Carmen Rojas De Gracia.

Director del Trabajo:

Enil Jaén

Asesor metodológico:

Licda. Margot Carrillo

¿A quién va DIRIGIDO ESTE ESTUDIO?

- Personas mayores con cambios recientes en memoria o atención.
- Familiares que desean comprender mejor las opciones diagnósticas.
- Médicos remitentes que buscan apoyo objetivo en la sospecha de Alzheimer.
- Profesionales de radiología interesados en neuroimagen avanzada.

¿Por qué hablamos de “detección temprana”?

Porque el Alzheimer empieza a cambiar el cerebro años antes de que la familia note los síntomas; la resonancia magnética permite ver esos cambios estructurales iniciales y apoyar decisiones terapéuticas oportunas.



QUÉ ES EL ALZHEIMER Y POR QUÉ IMPORTA DETECTARLO A TIEMPO?

- Es una enfermedad neurodegenerativa que afecta memoria, lenguaje, orientación y autonomía.
- En sus fases iniciales, los cambios pueden ser sutiles: olvidos frecuentes, dificultades para organizar ideas o tareas cotidianas.
- La detección temprana permite:
 - Iniciar tratamientos que pueden enlentecer la progresión.
 - Planificar el cuidado familiar y social con más tiempo.
 - Acceder a intervenciones no farmacológicas que protegen la funcionalidad.



¿QUÉ APORTA LA RESONANCIA MAGNÉTICA EN EL ALZHEIMER?

- La resonancia magnética no utiliza radiación ionizante y permite obtener imágenes detalladas de las estructuras cerebrales.
- En Alzheimer temprano, la resonancia puede mostrar:
 - Cambios en el volumen del hipocampo y otras regiones relacionadas con la memoria.
 - Alteraciones estructurales que no siempre se perciben con otros estudios clínicos o pruebas neuropsicológicas aisladas.
- Es una herramienta objetiva que complementa la historia clínica, la valoración neurológica y los test cognitivos.
- Como examen no invasivo, facilita la aceptación por parte de los pacientes y se puede realizar en contextos ambulatorios sin necesidad de hospitalización.

“**LA IMAGEN NO REEMPLAZA AL MÉDICO, PERO LE DA MAPAS CLAROS PARA TOMAR DECISIONES MÁS SEGURAS.**”