

¿CÓMO PREVENIR LA OBSTRUCCIÓN INTESTINAL?

ALIMENTACIÓN

- Alimentación rica en fibra.
- Aumentar el consumo de frutas, verduras, cereales integrales y legumbres.
- Favorece el tránsito intestinal y previene el estreñimiento (causa común de obstrucción).

HIDRATACIÓN

- Beber al menos 2 litros de agua al día.
- Ayuda a suavizar las heces y evitar el esfuerzo al defecar.

ACTIVIDAD FÍSICA

- Caminar, nadar o hacer ejercicios regularmente.
- Estimula los movimientos intestinales.

TENER EN CUENTA:

- Evitar laxantes sin indicación médica: Su uso excesivo puede debilitar el intestino.
- No automedicarse: Algunos medicamentos pueden reducir la motilidad intestinal. Ejemplos: Opiáceos, Anticolinérgicos entre otros.
- Revisiones periódicas: Especialmente si tienes antecedentes de cirugías abdominales, tumores, enfermedad de Crohn, pólipos o hernias.

La obstrucción intestinal es una condición grave que puede prevenirse adoptando hábitos saludables y reconociendo sus síntomas a tiempo. La educación y los controles médicos regulares son fundamentales para evitar complicaciones.

Elaborado por: Orquídea Tejada, Roger Lorenzo y Lyris Mendoza
Estudiantes de la Lic. en Radiología e Imágenes Diagnósticas de la
Universidad Santander.

OBSTRUCCIÓN INTESTINAL

Detección,
Prevención y
Hábitos Saludables



Tu intestino habla.
Escúchalo, Cuidalo,
Protégelo.



¿QUÉ ES LA OBSTRUCCIÓN INTESTINAL?

La obstrucción intestinal es un bloqueo parcial o total del intestino que impide el paso normal de los alimentos, líquidos, gases o heces. Puede ocurrir en el intestino delgado o grueso, y representa una urgencia médica si no se atiende a tiempo.

¿CÓMO DETECTAR UNA OBSTRUCCIÓN INTESTINAL?

Síntomas frecuentes:

- Dolor abdominal intenso y cólico
- Distensión abdominal (vientre hinchado)
- Náuseas y vómitos
- Ausencia de gases o evacuaciones
- Ruidos intestinales anormales o ausentes
- Fiebre en casos complicados (por perforación o infección)

Síntomas de alarma (acudir a urgencias):

Dolor que no cede
Vómitos fecaloides (olor fecal)
Abdomen rígido o muy hinchado
Deshidratación



EXAMENES QUE SE REALIZAN

1. Evaluación Clínica:

- Historia Clínica Detallada
- Palpación Abdominal
- Revisión de signos vitales y estado en general



2. Estudios Diagnosticos:

Radiografía de Abdomen

¿Qué se visualiza en la imagen?

- R: Niveles hidroaéreos (aire y líquido atrapados), asas intestinales dilatadas
- La radiografía es limitada solo detecta el 60% casos, pero es la mas accesible y es el primer estudio radiologico en realizarse.



Tomografía Computarizada

¿Qué se visualiza en la imagen?

- R: Nivel exacto de obstrucción, causa (hernias, tumores), signos de isquemia o estrangulación
- La tomografía tiene una precision del 90% de los casos, pero es costosa.



Ultrasonido Abdominal

¿Qué se visualiza en la imagen?

- R: Útil para identificar masas, hernias, invaginaciones (en niños), o líquido libre.
- Es ideal para casos pediátricos.



Análisis de Sangre

- Detecta signos de infección, deshidratación o alteraciones electrolíticas.



