

¿Qué es una fractura?

Una fractura es la pérdida o ruptura total o parcial de algún hueso, la cual puede ocurrir por diversas causas.



¿Cuáles son las fracturas más frecuentes en los niños?

Según la OMS (2018) en su informe sobre la prevención de lesiones en los niños, consideran que las más frecuentes son fracturas en brazos y piernas.

En los últimos años se ha registrado un considerable aumento en la incidencia de fracturas en los niños, debido a los cambios en su estilo de vida, el aumento de la obesidad infantil y al interés en las actividades deportivas.



Las fracturas de epifisis inferior de húmero son unas de las más frecuentes en la población pediátrica y **afecta al brazo, justo por encima del codo. La causa más frecuente para estas lesiones son las caídas.**



Síntomas



- 1** Mucho dolor
- 2** Deformidad visible en el hueso y piel
- 3** Limitación del movimiento del codo

Radiografías

Son pruebas seguras e indoloras que usa una pequeña cantidad de radiación (rayos X) para generar una imagen de los huesos, órganos y otras partes del cuerpo. Se realizaran 2 proyecciones: AP y Lateral del codo.





Tratamiento

Generalmente se realiza una inmovilización del codo con férula de brazo larga y control para el dolor del paciente.

Se evalúa el grado de la fractura de acuerdo a Gartland y de esta manera el tratamiento sería:

- **Fractura Gartland tipo I:** Normalmente se tratan con férula de brazo larga o yeso de flexión.
- **Fractura Gartland tipo II, III y IV:** se trata con reducción cerrada o abierta y fijación quirúrgica.



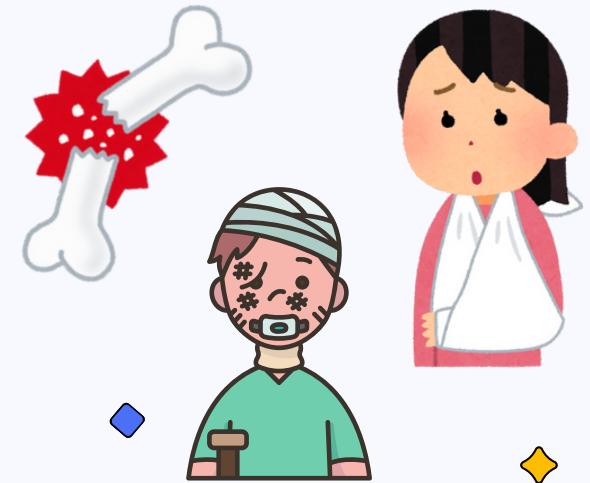
Recomendaciones

- **Supervisión activa durante el juego:** para prevenir caídas y lesiones que puedan provocar fracturas.
- **Se debe proporcionar entornos de juego seguros, libres de obstáculos y peligros** como superficies resbaladizas, áreas con desniveles o juguetes con piezas pequeñas que puedan causar tropiezos.
- **Enseñar a los niños a desarrollar habilidades motoras básicas**, como caminar, correr, saltar y trepar, de manera segura para reducir el riesgo de caídas y lesiones.
- **Asegurarse de que usen el equipo de protección adecuado**, como cascos, coderas y rodilleras para evitar lesiones cuando participen en actividades físicas que puedan aumentar el riesgo de lesiones, como andar en bicicleta, patinar o jugar deportes de contacto.



Fractura más frecuente en niños entre edades de 5 a 9 años

Licenciatura en Radiología e Imágenes Diagnósticas



Realizado por:

Lupita Jaén
 Cesil Morcillo
 Yassuanys Robles
 Jacinto Bustamante
 Johana Gutiérrez Zehr